

- DE** **Gebrauchsanweisung:**
Informationen für den Benutzer
- **Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie dieses Medizinprodukt benutzen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**
 - Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf. Möglicherweise müssen Sie diese später nochmals lesen.
 - Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, sollten Sie weitere Informationen oder Ratschläge benötigen.

POSIFORLID® Augenmaske

1. WOFÜR WIRD DIE POSIFORLID® AUGENMASKE VERWENDET?

Die POSIFORLID® Augenmaske ist ein Medizinprodukt zur Behandlung von Augenbeschwerden, die durch Blepharitis (Lidrandentzündungen), Meibomdrüsen-Dysfunktion (Verstopfung oder Funktionsstörungen der Meibomdrüsen), Gerstenkorn und Hagelkorn verursacht werden.

Blepharitis und Meibomdrüsen-Dysfunktion sind häufig auftretende Erkrankungen und in allen Altersgruppen, ethnischen Gruppen und Geschlechtern oftmals Ursache für Augenreizungen und Augenbeschwerden. Die Prävalenz ist weltweit sehr unterschiedlich und reicht von 5-50%. Mit zunehmendem Alter treten diese Beschwerden häufiger auf.

Die selbstwärmende Augenmaske verschafft schnelle und nachhaltige Linderung bei Beschwerden, die auf einen instabilen Tränenfilm zurückzuführen sind: trockene, müde, brennende oder übermäßig tränende Augen.

Und so funktioniert die POSIFORLID® Augenmaske: Wenn Sie die Metallplättchen in Ihrer Augenmaske klicken, erwärmt diese sich auf eine konstante, festgelegte Temperatur. Die Wärme des Gels in Ihrer Augenmaske erwärmt die angefeuchteten Watte pads und erzeugt eine angenehme, feuchte Wärme, die sich gleichmäßig um Ihre Augen verteilt.

- Die feuchte Wärme:
- löst die Verstopfung Ihrer Meibomdrüsen, indem sie verhärtetes Sekret sanft aufweicht. So kann das Sekret leichter entfernt werden, wenn Sie Ihre Augenlider massieren. Bei gereinigten Meibomdrüsen mit offenen Ausführungsgängen kann das Meibomsekret gleichmäßig auf die Augenoberfläche abgegeben werden, wodurch der Tränenfilm stabilisiert wird.
- weicht Krusten, die sich an den Wimpern festgesetzt haben, auf, wodurch sie sich leichter entfernen lassen und das Risiko eines möglichen Wimperausfalls verringert wird.

Die Wärme verbessert die Durchblutung Ihrer Augen, was den Heilungsprozess von Gerstenkorn und Hagelkorn beschleunigt.

Symptome von trockenen Augen können sein:

- Gereizte, trockene, müde oder gerötete Augen
- Brennende, tränende Augen
- Sandkorngefühl, Lichtempfindlichkeit
- Sehschwankungen oder verschwommenes Sehen (nach mehrmaligem Blinzeln verbessert sich die Sehleistung vorübergehend)

Verwenden Sie die POSIFORLID® Augenmaske nur für die oben beschriebenen Symptome.

2. WIE SOLLTEN SIE POSIFORLID® AUGENMASKE VERWENDEN UND PFLIEGEN?

- Wenden Sie die POSIFORLID® Augenmaske stets wie nachstehend beschrieben an, es sei denn, Ihr Arzt hat Ihnen andere Anweisungen gegeben.
- Die Augenmaske ist gebrauchsfertig, wenn der orangefarbene Inhalt flüssig ist. Sollte der Inhalt noch fest sein (wie Eis), befolgen Sie die Anweisungen zum Auskochen, um sie gebrauchsfertig zu machen.
 - Die Verwendung der Augenmaske mit Watte pads sorgt für eine feuchte und angenehme Wärme.
 - Verwenden Sie für jede Anwendung neue und saubere Watte pads (nicht im Lieferumfang enthalten).

Vor der Anwendung

Bevor Sie mit der Schritt-für-Schritt-Anleitung gemäß Punkt 3 beginnen, beachten Sie bitte Folgendes:

- Entfernen Sie das Siegel. Sollte das Siegel beschädigt sein, reinigen Sie Ihre Augenmaske zunächst gründlich gemäß den Anweisungen.
- Waschen Sie sich vor und nach jeder Anwendung die Hände mit Wasser und Seife.
- Entfernen Sie eventuelle Kontaktlinsen und Augen-Make-up.
- Verwenden Sie während des Tragens der Augenmaske kein Make-up, keine Cremes oder Lotionen. Wenden Sie Augensalben oder Augentropfen erst anschließend an.

3. SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG

1. Prüfen Sie vor jeder Anwendung die Augenmaske auf Beschädigungen oder Anzeichen von Undichtigkeiten. Verwenden Sie die Augenmaske nicht, wenn sie beschädigt ist. Achten Sie bei der Prüfung der Augenmaske auf eine ausreichende Beleuchtung und tragen Sie bei Bedarf eine Brille.

Das orangefarbene Gel sollte flüssig sein (weich und flexibel). Sollte die Augenmaske fest sein (wie Eis), befolgen Sie die Anweisungen zum Auskochen.

2. Befeuchten Sie zwei Watte pads mit Leitungswasser. Schieben Sie auf jeder Seite ein feuchtes Watte pad oben an der Augenmaske in die Öffnung, so dass das Watte pad genau vor den ovalen Fenstern liegt. Schließen Sie den Druckknopf der Augenmaske. Verwenden Sie die Augenmaske nicht ohne Watte pads, da die Temperatur dann zu hoch ist und zu Hautverbrennungen führen kann.



3. Um die Augenmaske zu aktivieren, halten Sie hierzu die Augenmaske wie abgebildet mit beiden Händen und “biegen” Sie diese, bis Sie ein “Klicken” bemerken. Das orangefarbene Gel wird nun fest und warm. Kneten Sie das Gel, um eine gleichmäßige

Temperatur zu erreichen bzw. um die Augenmaske geschmeidiger und flexibler zu machen. Die Temperatur von 45°C wird für mindestens 5 Minuten gehalten.

4. Testen Sie an der Innenseite Ihres Unterarms, ob sich die Temperatur auf Ihrer Haut angenehm anfühlt.

5. Legen Sie die Augenmaske so auf Ihre geschlossenen Augen, dass die feuchten Watte pads auf den Augen liegen, und ziehen Sie das Elastikband über Ihren Kopf. Stellen Sie das Band so ein, dass es sich für Sie angenehm anfühlt. Vermeiden Sie, dass

Druck auf Ihre Augen ausgeübt wird. Gießen Sie die Wärme der Augenmaske auf 5- 7 Minuten.

6. Die Reinigung der Augenlider ist ein wichtiger Schritt. Nehmen Sie die Watte pads aus der Augenmaske. Massieren und reinigen Sie damit die Wimpernränder wie folgt:

Massieren Sie das Oberlid, indem Sie 5- bis 10-mal von oben nach unten über das Augenlid streichen. Massieren Sie dann das Unterlid, indem Sie 5- bis 10-mal von unten nach oben über das Augenlid streichen. Reinigen Sie abschließend die Lidränder nochmals mit angefeuchteten frischen Watte pads. Entsorgen Sie die Watte pads nach dem Gebrauch.

Bei einem Hagelkorn sollten Sie die Augenmaske 4-bis 5-mal am Tag anwenden. Durch die Wärme wird das Sekret der Meibomdrüsen flüssiger. Sie können der Meibomdrüse helfen, sich selbst zu reinigen, indem Sie mit einem sauberen Finger sanft um den Bereich des Hagelkorns massieren. Quetschen oder drücken Sie das Hagelkorn nicht, sondern massieren Sie es, um das verflüssigte Sekret langsam in kleinen Tropfen aus der verstopften Meibomdrüse herauszudrücken. Dadurch wird das Hagelkorn allmählich verschwinden.

Für ein Gerstenkorn sollten Sie die Augenmaske 4- bis 5-mal am Tag anwenden, um die Reifung zu beschleunigen. Sie sollten ein Gerstenkorn nicht massieren. Versuchen Sie nicht, ein Gerstenkorn zu quetschen oder aufzudrücken. Dadurch könnte sich die Infektion im Augenlid ausbreiten.

Die Symptome werden verschwinden, wenn sich das Gerstenkorn entleert hat. Es kann jedoch passieren, dass ein schmerzfreier Buckel bestehen bleibt. Das Gerstenkorn kann sich dann verkapseln und in ein Hagelkorn übergehen.

Nach dem Gebrauch auskochen

7. Entfernen Sie die Schutzhülle sowie das elastische Kopfband und die Watte pads. Nehmen Sie die Gelpackung und legen Sie sie in einen sauberen, mit Wasser gefüllten Topf (ca. 2 Liter). Reduzieren Sie die Temperatur, sobald das Wasser kocht. Lassen Sie es 10 Minuten lang köcheln, bis sich alle Kristalle aufgelöst haben und der Inhalt der orangefarbenen Gelpackung wieder vollständig flüssig ist. Verwenden Sie einen Schaumlöffel oder eine Küchenzange, um die Augenmaske ins Wasser zu legen und anschließend wieder herauszunehmen. Verwenden Sie weder Gabel noch Messer, da dies die Augenmaske beschädigen würde. Denken Sie daran, einen Timer zu stellen.

Nach dem Auskochen

8. Legen Sie die Augenmaske auf ein sauberes Küchenpapier und lassen Sie sie 30 Minuten lang abkühlen.

Reinigen der Schutzhülle

9. Kochen Sie die Schutzhülle nicht zusammen mit der Gelpackung aus und geben Sie sie nicht in die Spülmaschine, da das Material dadurch verhärtet. Entfernen Sie das Elastikband, wenn Sie meinen, dass es nicht gewaschen werden muss. Verwenden Sie ein sauberes, feuchtes Tuch und Seifenwasser, um die Schutzhülle 30 Sekunden lang zu reinigen.

Um allergischen Reaktionen vorzubeugen, spülen Sie die Schutzhülle gut mit warmem Leitungswasser ab, um mögliche Reinigungsmittelreste zu entfernen. Lassen Sie sie einige Zeit an der Luft trocknen, aber nicht so lange, dass sie durch Staub oder Lebensmittel verschmutzt werden könnte. Trocknen Sie alle Teile nach ein paar Stunden mit frischem Küchenpapier ab und prüfen Sie, ob diese sauber sind.

Aufbewahrung

10. Setzen Sie die einzelnen Bestandteile der Augenmaske wieder zusammen und bewahren Sie sie mit der Gebrauchsanweisung auf einem sauberen Küchenpapier in der Schachtel auf. Stellen Sie sicher, dass alle Teile trocken sind, um Schimmel oder Rost zu vermeiden.

Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie die Augenmaske nicht unmittelbar nach dem Auskochen; sie ist dann noch zu heiß und könnte Verbrennungen der Haut oder der Augenoberfläche verursachen. Warten Sie mindestens eine halbe Stunde, bis die Augenmaske auf Raumtemperatur abgekühlt ist.
- Erhitzen Sie die Augenmaske nicht in der Mikrowelle oder versuchen Sie nicht, sie direkt an einer Wärmequelle zu erwärmen. Durch direkten Kontakt mit heißen Oberflächen wird die Augenmaske beschädigt.
- Müssen Sie während des Auskochens der Augenmaske die Küche verlassen, schalten Sie die Wärmequelle immer aus, um ein Trocknen zu vermeiden.
- Lassen Sie Kinder während des Auskochens nicht unbeaufsichtigt.

- Nehmen Sie die Augenmaske nicht mit bloßen Händen aus dem Wasser. Die Augenmaske ist zu heiß und kann Hautverbrennungen verursachen.
- Fühlt sich die Wärme auf Ihrer Haut unangenehm an, setzen Sie die Anwendung nicht fort, sondern warten Sie einige Minuten, bis die Augenmaske abgekühlt ist und sich auf der Haut angenehm anfühlt. Kontrollieren Sie regelmäßig die Haut unter der Augenmaske. Sie sollte nicht gerötet sein.
- Verwenden Sie die Augenmaske bei Kindern und älteren Menschen nur mit äußerster Vorsicht, um Hautverbrennungen zu vermeiden. Beaufsichtigen Sie Kinder immer, während sie die Augenmaske verwenden, und prüfen Sie regelmäßig, wie ihre Haut unter der Augenmaske auf die Wärme reagiert.
- Sie können die Augenmaske im Kühlschrank auch kühlen. Legen Sie sie jedoch nicht in den Gefrierschrank. Dies könnte die Augenmaske beschädigen.
- Verwenden Sie die POSIFORLID® Augenmaske nicht, wenn Sie feststellen, dass die Augenmaske undicht oder beschädigt ist. Sollte das orangefarbene Gel der Augenmaske unerwartet mit Ihrer Haut in Berührung kommen: spülen Sie sie gründlich mit Wasser und Seife ab. Nach Augen- oder Mundkontakt: mehrere Minuten lang mit fließendem Wasser spülen. Bei anhaltender Reizung oder bei Mundkontakt bei Kindern suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.
- Obwohl die Inhaltsstoffe der Augenmaske lebensmittelecht sind, ist die Augenmaske nicht zum Verzehr bestimmt. Sie ist nur zur äußerlichen Anwendung bei unbeschädigter Haut geeignet.
- Schneiden Sie die Augenmaske nicht ein oder öffnen diese. Setzen oder legen Sie sich nicht auf die Augenmaske, da es zu Brüchen/ Leckagen kommen kann.
- Verwenden Sie die Augenmaske nicht, wenn Sie eine bekannte Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe der Augenmaske haben.
- Aus hygienischen Gründen sollten die Watte pads nicht wiederverwendet und die Augenmaske nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Kochen Sie die Augenmaske nicht zusammen mit Lebensmitteln aus und vermeiden Sie den direkten Kontakt der Augenmaske mit Butter oder Öl, da dies dazu führen könnte, dass das PVC härter wird und sich weniger glatt oder weich anfühlt.
- Sollten Sie keine Zeit haben, die Augenmaske direkt nach dem Gebrauch auszukochen und zu reinigen, können Sie dies auch später tun. Reinigen Sie in diesem Fall die Schutzhülle mit einem Tuch, um zu verhindern, dass Verschmutzungen eintrocknen. Kochen Sie die Augenmaske innerhalb von 24 Stunden aus. Wenn Sie sie zu lange in hartem Zustand aufbewahren, könnte die Augenmaske zu warm und Luftblasen könnten größer werden.

4. WANN SOLLTEN SIE POSIFORLID® AUGENMASKE NICHT ANWENDEN BZW. WANN SOLLTEN SIE BESONDERS VORSICHTIG SEIN?

Verwenden Sie die POSIFORLID® Augenmaske nur unter den beschriebenen Bedingungen.

Bei erhöhtem Augeninnendruck (Glaukom) darf nicht zu viel Druck auf die Augen ausgeübt werden. Ziehen Sie in diesem Fall das Elastikband nicht zu fest oder legen Sie die Augenmaske ohne Verwendung des Elastikbandes auf die Augen.

Hatten Sie innerhalb des letzten Monats ein **Katarakt- oder Glaukom-Operation?** Dann sollten Sie beim Massieren der Augenlider besonders vorsichtig sein. Fragen Sie zuerst Ihren Augenarzt, bevor Sie die POSIFORLID® Augenmaske anwenden.

- Die POSIFORLID® Augenmaske ist nur zur äußerlichen Anwendung auf unbeschädigter Haut geeignet. Nicht auf gereizter, juckender, geschwollener oder geröteter Haut, auf offenen Wunden oder nach einer Augen(lid)operation anwenden.
- Feuchte Wärme kann bestimmte **Ekzemformen oder Rosacea** verschlimmern. Suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern.
- Sollten Sie **dermatologische Erkrankungen** haben, konsultieren Sie vor Verwendung der Augenmaske immer zuerst einen Arzt.
- Die Augenmaske sollte nur durch einen einzelnen Anwender verwendet werden und ist nicht zur Verwendung durch mehrere Benutzer gedacht.

Verschlimmern sich Ihre Beschwerden nach ein paar Tagen? Dann setzen Sie sich bitte mit Ihrem Arzt in Verbindung.

5. WENN IHRE AUGENMASKE NICHT WIE ERWARTET FUNKTIONIERT

- Wir möchten Ihnen einige Tipps geben, sollte die Augenmaske nicht wie erwartet funktionieren.
- Wenn die Augenmaske beim ersten Öffnen der Verpackung in festem Zustand ist Ihre POSIFORLID® Augenmaske kann sich vor der Aktivierung fest anfühlen. Machen Sie sich keine Sorgen, das ist normal und wurde wahrscheinlich durch einen holprigen Transport verursacht. In dem Fall erfahren Sie hier, wie Sie die Augenmaske einsatzbereit machen:
 1. Entnehmen Sie der Augenmaske durch Öffnen des Druckknopfs die Gelpackung und kochen Sie diese 10 Minuten lang aus.
 2. Schalten Sie die Hitze aus und nehmen Sie sie vorsichtig heraus.
 3. Lassen Sie sie auf Raumtemperatur abkühlen.
- Ihre Augenmaske ist nun weich und bereit zum Aktivieren!

Wenn Ihre Augenmaske fest wird, ohne dass Sie die Metallplättchen geknickt haben

Sollte sich Ihre Augenmaske nach dem Auskochen selbst aktiviert haben, kochen Sie sie ein paar Minuten länger, um sicherzustellen, dass alle Kristalle in der Gelpackung aufgelöst wurden. Sollte dies nicht funktionieren, könnte die Selbstaktivierung durch ein winziges Loch verursacht worden sein. Verwenden Sie in diesem Fall die Augenmaske nicht mehr, sondern wenden Sie sich an Ihre lokale Verkaufsstelle, um Ersatz zu verlangen.

Wenn die Luftblasen in Ihrer Augenmaske größer werden

Um gut zu funktionieren, braucht die Gelpackung etwas Luft. Sollte eine Luftblase so groß wie das Metallplättchen sein, ist das völlig normal. Werden die Luftblasen jedoch schnell größer, könnte dies auf ein Leck hinweisen. Verwenden Sie in diesem Fall die Augenmaske nicht mehr, sondern wenden Sie sich an den Kundendienst.

Wenn Ihre Augenmaske nicht warm wird

Verwenden Sie die Augenmaske zum ersten Mal, kann es erforderlich sein, die Metallplättchen mehr als einmal zu klicken. Wenn die Augenmaske nach ca. 20-maligem Klicken auf jeder Seite immer noch nicht aktiviert wird, biegen Sie die Metallplättchen nicht weiter, sondern legen Sie die Augenmaske für 30 Minuten in den Kühlschrank (*nicht in den Gefrierschrank*). Klicken Sie dann die Metallplättchen auf jeder Seite einige Male und kochen Sie die Augenmaske 10 Minuten lang aus. Sehr wichtig: **Versuchen Sie erst am nächsten Tag, die Metallplättchen erneut zu klicken**. In den meisten Fällen kann die Augenmaske am nächsten Tag aktiviert werden.

Wenn sich Ihre Augenmaske nicht warm genug anfühlt

Die Wärme der Augenmaske wird durch die Raumtemperatur beeinflusst. Hat Ihre POSIFORLID® Augenmaske auf einer kalten Oberfläche gelegen? In diesem Fall können Sie versuchen, die Augenmaske vor der Aktivierung unter fließendem, warmen Wasser auf Raumtemperatur zu erwärmen. (+/- 50 °C).

Sollte sich die Temperatur der Augenmaske trotz Verwendung unter guten Temperaturbedingungen zu niedrig anfühlen, wenden Sie sich an Ihre Verkaufsstelle und bitten Sie um Ersatz.

Wenn sich die Augenmaske auf der Haut zu warm anfühlt

Sollte sich die Augenmaske für die empfindliche Haut um Ihre Augen zu heiß anfühlen, warten Sie nach der Aktivierung einige Minuten, bis sich die Augenmaske etwas abgekühlt hat und die Wärme sich auf der Haut angenehm anfühlt.

Wenn Ihre Augenmaske geschmolzen aussieht, beschädigt ist oder ausläuft

Verwenden Sie die POSIFORLID® Augenmaske nicht, wenn Sie feststellen, dass die Augenmaske undicht, beschädigt oder geschmolzen aussieht.

Wenn sich die Farbe Ihrer Augenmaske verändert hat

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn sich die Farbe der Augenmaske verändert hat oder sogar ganz verblasst ist. Dies ist in der Regel bei Augenmasken zu beobachten, die über einen längeren Zeitraum in festem Zustand gelagert wurden. Nach dem Auskochen wird die Augenmaske wieder leuchtend orange sein.

Weitere Informationen finden Sie unter www.ursapharm.com.

6. WIE LANGE SOLLTE DIE POSIFORLID® AUGENMASKE ANGEWENDET WERDEN?

Es ist wichtig zu wissen, dass eine Lidrandentzündung oder eine Funktionsstörung der Meibomdrüsen chronische Erkrankungen sind, die täglicher Aufmerksamkeit bedürfen. Die POSIFORLID® Augenmaske sollte deshalb langfristig angewendet werden.

Für eine erfolgreiche Behandlung von Lidrandentzündungen oder Funktionsstörungen der Meibomdrüsen wird empfohlen, die POSIFORLID® Augenmaske zweimal täglich anzuwenden.

7. MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Soweit bekannt ist, sind keine unerwünschte Nebenwirkungen zu erwarten. Glauben Sie dennoch, eine Nebenwirkung erlitten zu haben, oder werden Ihre Beschwerden nach einigen Tagen schlimmer, dann setzen Sie sich bitte mit Ihrem Arzt in Verbindung.

Beim Auftreten von unvorhergesehenen Nebenwirkungen wenden Sie sich an Ihren Arzt und/oder Apotheker und melden Sie diese dem Hersteller und der zuständigen Behörde vor Ort.

8. WIE DIE POSIFORLID® AUGENMASKE GELAGERT WERDEN SOLLTE

Bewahren Sie die POSIFORLID® Augenmaske außerhalb der Sicht und Reichweite von Kindern auf.

Lagern Sie die Augenmaske sauber und in flüssigem (weichem) Zustand.

Lagern Sie die Augenmaske bei Raumtemperatur, auf sauberem Küchenpapier in der Originalverpackung oder in einem Schrank.

9. WANN DIE AUGENMASKE GEWECHSELT WERDEN SOLLTE

Nach Ablauf des Verfalldatums  bzw. 90-maliger Anwendung sollte die Augenmaske nicht mehr verwendet werden, da die Wirkung der Augenmaske dann nachlässt. Für eine wirksame Behandlung der Beschwerden ist jedoch die richtige Temperatur erforderlich.

Gibt die Augenmaske weniger Wärme ab, sollte sie durch eine neue Augenmaske ersetzt werden. Obwohl die Augenmaske für eine 90-malige Anwendung inkl. Auskochen konzipiert ist, liegt es in Ihrer Verantwortung, zu prüfen, ob die Augenmaske noch unverehrt ist. Falls Sie unsicher sind, sollten Sie sie nicht mehr verwenden. Kochen Sie die Augenmaske aus, lassen Sie sie auf Raumtemperatur abkühlen und wenden Sie sich an den Kundendienst, um Unterstützung zu erhalten.

10. WIE SIE DIE AUGENMASKE ENTSORGEN

Entsorgen Sie dieses Medizinprodukt über den Hausmüll entsprechend Ihrer nationalen Gesetzgebung. Diese Maßnahme trägt zum Schutz der Umwelt bei.

11. INHALT DER VERPACKUNG UND SONSTIGE INFORMATIONEN

POSIFORLID® Augenmaske ist eine Gelmaske, die zwei Metallplättchen enthält. Sie besteht aus phthalatfreiem PVC und ist mit einer Natriumacetat-Lösung, Farbstoff (beides in Lebensmittelqualität) und Wasser gefüllt. Sie enthält kein Latex und keine Silikone.

Je nach erworbener Packung enthält die POSIFORLID® Augenmaske eine oder zwei Augenmasken. Jede Augenmaske kann ca. 90-mal verwendet werden.

Stand der Information:
2021-05

Ihre Meinung zu unserem Produkt ist uns wichtig!
Wir freuen uns, per Post oder E-Mail von Ihnen zu hören.

- FR** **Mode d'emploi :**
informations pour l'utilisateur
- **Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser ce dispositif médical car elle contient des informations.**
 - Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
 - Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de plus amples informations ou de conseils.

POSIFORLID® Masque pour les yeux

1. À QUOI SERT LE MASQUE POUR LES YEUX POSIFORLID® ?

Le masque pour les yeux POSIFORLID® est un dispositif médical utilisé pour le traitement à domicile des troubles oculaires, conséquences d’une blépharite (inflammation des paupières), d’un dysfonctionnement des glandes de Meibomius (obstruction ou fonctionnement anormal des glandes de Meibomius), d’un orgelet et d’un chalazion.

Les blépharites et les dysfonctionnements des glandes de Meibomius sont des affections courantes et sont une cause fréquente d’irritations et d’inconforts oculaires, et surviennent à tout âge, groupes ethniques et sexes confondus. La prévalence varie considérablement à travers le monde et varie de 5% à 50%. Leur fréquence augmente avec l’âge.

Le masque auto-chauffant pour les yeux procure un soulagement immédiat et durable des symptômes résultant d’un film lacrymal instable tels que les yeux secs, fatigués ou brûlants et les larmoiements excessifs.

Voici comment fonctionne le masque pour les yeux POSIFORLID® : Lorsque vous activez votre masque oculaire, il chauffe à une température constante et régulée. La chaleur du gel contenu dans votre masque réchauffe les cotons humidifiés, produisant une douce vapeur chaude qui se répartit uniformément autour de vos yeux.

La chaleur humide :

- débouche les canaux de vos glandes de Meibomius en fluidifiant les sécrétions durcies, facilite l’élimination des croûtes lorsque vous massez vos paupières. Des glandes de Meibomius propres et dégagées, secrètent correctement les lipides, et stabilisent votre film lacrymal.
- ramollit les croûtes situées entre les cils, facilite leur élimination et réduit le risque de perte de cils.

La chaleur améliore le flux sanguin vers vos yeux, ce qui accélère le processus de guérison des orgelets et des chalazions.

Les symptômes de sécheresse oculaire sont :

- yeux irrités, secs, fatigués ou rouges ;
- yeux brûlants et larmoyants ;
- sensation de grains de sable, hypersensibilité à la lumière ;
- trouble de la vision ou vision floue (après avoir cligné des yeux plusieurs fois, la vue s’améliore temporairement).

N'utilisez le masque pour les yeux POSIFORLID® que pour les indications décrites ci-dessus.

2. COMMENT UTILISER ET ENTRETEENIR LE MASQUE POUR LES YEUX POSIFORLID® ?

Utilisez toujours le masque pour les yeux POSIFORLID® en respectant minutieusement la description ci-dessous, sauf si votre médecin vous a donné d’autres instructions.

- Le masque pour les yeux est prêt à l’emploi lorsque le contenu orange est liquide. Si le contenu est encore dur comme de la glace, suivez les instructions d’ébullition pour le rendre prêt à l’emploi.
- L’utilisation du masque avec des cotons procure une température humide et agréable.
- Utilisez des cotons neufs et propres pour chaque séance de traitement (non inclus).

Avant de commencer à l’utiliser

Avant de commencer à suivre le mode d’utilisation étape par étape décrit au point 3, veuillez :

- Retirez l’emballage en plastique. Si, par mégarde, l’emballage en plastique devait être endommagé, nettoyez d’abord soigneusement votre masque conformément aux instructions.
- Lavez-vous les mains à l’eau et au savon avant et après chaque utilisation.
- Retirez les lentilles de contact et démaquillez-vous les yeux.
- N'utilisez pas de maquillage, de crèmes ou de lotion pendant le port du masque. Appliquez les onguents ou instillez des gouttes oculaires après l’utilisation du masque.

3. MODE D'UTILISATION ETAPE PAR ETAPE



1. Avant chaque utilisation, vérifiez que le masque pour les yeux n’est pas endommagé et ne présente aucun signe de perte d’étanchéité et ne l’utilisez pas s’il est endommagé. Assurez-vous d’avoir suffisamment d’éclairage et portez des lunettes si vous en avez besoin.

Le gel orange contenu dans le masque doit être à l’état liquide (souple et flexible). Si le masque est dur, comme de la glace, suivez les instructions décrites au point « Faire bouillir après utilisation ».



3. Pour activer le masque pour les yeux, « clicquez » comme indiqué, le disque métallique présent dans les 2 parties du masque. Tenez chaque disque avec vos deux mains et, « pliez » le pour le « clicquer ». Le gel orange deviendra solide et chaud. Malaxez le gel à température serait alors trop élevée et pourrait provoquer des brûlures cutanées.



6. Le nettoyage des paupières est une étape importante. Retirez les disques de coton du masque oculaire et utilisez-les pour masser et nettoyer la lisière de vos cils de la manière suivante : Massez 5 à 10 fois les paupières supérieures, du haut vers le bas. Ensuite, massez 5 à 10 fois les paupières inférieures de bas en haut et l’ensemble de la paupière. Enfin, nettoyez à nouveau le bord libre des paupières avec des nouveaux cotons propres et humidifiés. Jetez les cotons après utilisation.

En cas de chalazion, utilisez le masque 4 à 5 fois par jour. Le sébum secrété par les glandes de Meibomius va se liquéfier grâce à la chaleur. Vous pouvez aider les glandes à se vider en massant doucement autour de la zone boursoufflée à l’aide de votre doigt propre. Évitez de presser ou de faire éclater un chalazion mais exercez plutôt un massage délicat de la paupière, de l’extérieur vers l’intérieur de l’œil. Le massage va permettre d’évacuer lentement, et en petites quantités, le sébum liquéfié des glandes sébacées bouchées. La boursoufflure diminuera progressivement.

Pour un orgelet, utilisez le masque 4 à 5 fois par jour pour accélérer la maturation du nodule. Vous n’avez pas à masser un orgelet. Messayez pas de presser ou de faire éclater un orgelet. Cela pourrait propager l’infection dans votre paupière.

Les symptômes disparaîtront lorsque le bouton s’ouvrira. Cependant, il est possible que la boursoufflure persiste encore, mais ce n’est plus douloureux. Le nodule va ensuite se refermer et s’encapsuler. Il peut alors devenir un chalazion.

Faire bouillir après utilisation



7. Retirez le masque de son étui en plastique avec son fermoir et les disques de coton. Placez le masque (sans son étui) dans une casserole propre contenant de l’eau (environ 2 litres). Une fois que l’eau bout, réduire le feu et maintenir une petite

ébullition durant 10 minutes jusqu’à ce que tous les cristaux soient dissous et que le contenu du pack de gel orange soit à nouveau complètement liquide.

Utilisez une écumoire ou une pince de cuisine pour retirer le masque de l’eau bouillante. N’utilisez pas de fourchette ou de couteau car cela endommagerait le masque. Pensez à régler une minuterie.

Après ébullition



Nettoyage de l’étui



8. Placez le masque sur du papier absorbant propre et laissez-le refroidir durant 30 minutes.

Pour éviter les réactions allergiques, rincez bien l’étui à l’eau tiède du robinet pour éliminer les restes de détergent. Laissez sécher à l’air libre pendant un certain temps, mais pas trop longtemps pour éviter qu’il ne

- N'utilisez pas le masque pour les yeux POSIFORLID® si vous remarquez que le masque fuit ou est endommagé. Si le contenu orange du masque coule par mégarde sur votre peau : lavez abondamment à l'eau et au savon. Après contact avec les yeux ou la bouche : rincer quelques minutes à l'eau courante. Si une irritation persiste, ou en cas de contact avec la bouche des enfants, consulter un médecin.
- Bien que les ingrédients du masque soient de qualité alimentaire, le masque n'est pas destiné à être mangé. Il est destiné à un usage externe sur une peau saine uniquement.
- Ne découpez pas ou n'ouvrez pas le masque. Ne vous asseyez pas et ne vous allongez pas sur le masque car une rupture/une fuite peut se produire.
- N'utilisez pas le masque en cas d'hypersensibilité connue à l'un des ingrédients du masque.
- Pour des raisons d'hygiène, ne réutilisez aucun disque de coton usagé et ne partagez pas le masque avec d'autres personnes.
- Ne faites pas bouillir le masque avec de la nourriture et évitez tout contact direct du masque avec du beurre ou de l'huile, car cela pourrait rendre le PVC plus dur et moins lisse ou flexible.
- Si vous n'avez pas le temps de faire bouillir et de nettoyer le masque directement après son utilisation, vous pouvez le faire plus tard. Dans ce cas, nettoyez la housse avec une lingette pour éviter que des résidus ou des salissures ne séchent. Faites bouillir le masque dans les 24 heures. Si vous le stockez trop longtemps sous sa forme solide, le masque pourrait devenir trop chaud lors de son activation et les bulles d'air pré-existantes pourraient devenir un peu plus grandes.

4. DANS QUELS CAS NE DEVEZ-VOUS PAS UTILISER LE MASQUE POUR LES YEUX POSIFORLID® OU DEVEZ-VOUS ÊTRE PARTICULIÈREMENT PRUDENT ?

N'utilisez le masque pour les yeux POSIFORLID® que dans les conditions décrites.

En cas de glaucome, il ne faut pas exercer de pression trop forte sur les yeux. Ne serrez pas trop fort le fermoir élastique ou utilisez le masque sans utiliser le fermoir élastique.

- Si vous avez subi une **opération de la cataracte** ou une **opération du glaucome** moins d'un mois plus tôt ? Dans ce cas, soyez prudent lorsque vous massez votre paupière supérieure. Consultez votre opthal-mologue avant d'utiliser le masque pour les yeux POSIFORLID®.
- Pour usage externe uniquement sur une peau intacte. N'utilisez pas sur une peau irritée, qui démange, est enflée ou rougie, sur des plaies ouvertes ou après une opération des yeux (paupière).
- La chaleur humide peut aggraver certaines formes d'**eczéma** ou de **rosacée**. Si votre état s'aggrave, consultez votre médecin.
- Si vous avez des **problèmes dermatologiques**, consultez toujours un médecin avant d'utiliser le masque.
- À utiliser par un seul utilisateur, ne pas réutiliser avec plusieurs utilisateurs.

Vos symptômes s'aggravent au bout de quelques jours ?
Consultez votre médecin.

5. SI VOTRE MASQUE NE FONCTIONNE PAS COMME PREVU

Nous aimerions vous donner quelques conseils au cas où le masque ne fonctionnerait pas comme prévu.

Si votre masque est sous forme solide lors de la première ouverture de l'emballage.

Votre masque pour les yeux POSIFORLID® pourrait être sous forme solide avant son activation. Ne vous inquiétez pas, c'est normal. Cela s'est très probablement produit durant le transport. Si c'est le cas, voici comment le préparer à l'emploi :

- A l'aide du bouton ressortir, retirez le masque pour les yeux de son étui et faites bouillir votre masque pour les yeux pendant 10 minutes.
- Éteignez le feu et retirez-le avec précaution.
- Laissez refroidir à température ambiante.

Votre masque pour les yeux sera maintenant souple et prêt à être activé !

Si votre masque devient dur sans cliquer sur les disques
Lorsque votre masque s'active de lui-même après ébullition, faites le bouillir quelques minutes supplémentaires voire plus, pour vous assurer que tous les cristaux sont dissous et que le contenu du pack de gel orange est à nouveau complètement liquide. Si cela n'aïde pas, l'au-to-activation peut être causée par la présence d'un petit trou. Dans ce cas, n'utilisez pas le masque, mais contactez votre point de vente local pour demander un remplacement.

Si les bulles d'air présentes dans votre masque grossissent de plus en plus

Le pack de gel a besoin d'air pour bien fonctionner. Il est tout à fait normal d'avoir une bulle d'air aussi grosse que le disque métallique. Cependant, si les bulles d'air grossissent rapidement, cela pourrait être l'indication d'une fuite. Dans ce cas, n'utilisez pas le masque, mais contactez le service client pour obtenir de l'aide.

Si votre masque ne chauffe pas

Lorsque vous utilisez le masque pour la première fois, il peut être nécessaire de plier/cliquer plusieurs fois les disques métalliques. Si, après avoir cliqué les disques métalliques une vingtaine de fois environ et de chaque côté, le masque ne s'active toujours pas, ne continuez pas à plier les disques métalliques, mais placez le masque au réfrigérateur (*pas au congélateur*) pendant 30 minutes. Ensuite, cliquez plusieurs fois de chaque côté et faites bouillir le masque pendant 10 minutes. Très important : **n'essayez pas de cliquer à nouveau les disques avant le lendemain**. Dans la plupart des cas, le masque s'activera le lendemain.

Si votre masque n'est pas assez chaud

La température ambiante a une influence notable sur la température de votre masque pour les yeux. Si votre masque pour les yeux POSIFORLID® est resté posé sur une surface froide, réchauffez, dans le cas, le masque pour les yeux avant l'activation en le passant sous le robinet d'eau chaude (+/-50°C.).

Si la température du masque semble trop basse, même s'il a été utilisé dans les bonnes conditions de température, contactez votre point de vente local pour demander son remplacement.

Si votre masque est trop chaud pour votre peau

Dans le cas où le masque vous semble trop chaud pour le contour sensible de vos yeux, attendez quelques minutes après son activation qu'il refroidisse un peu et que la sensation de chaleur soit agréable pour vos yeux.

Si votre masque semble fondu, endommagé ou fuit

N'utilisez pas le masque pour les yeux POSIFORLID® si vous constatez que le masque pour les yeux fuit ou est endommagé, ou semble avoir fondu.

Si la couleur de votre masque a changé

Ne vous inquiétez pas si la couleur du masque a changé ou s'est même complètement fanée. Cela se produit généralement au niveau des masques qui ont été stockés sous forme solide durant une longue période. Après ébullition, le masque redeviendra orange vif.

Pour plus d'informations, veuillez consulter www.ursapharm.com

6. DURANT COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL UTILISER LE MASQUE POUR LES YEUX POSIFORLID® ?

Il est important que vous sachiez qu'une **bléharite** et un **dysfonctionnement des glandes sébacées de la paupière** (dysfonctionnement des glandes de Meibomius) sont des affections chroniques qui nécessitent une attention quotidienne. **Par conséquent**, le masque pour les yeux POSIFORLID® devra également être utilisé sur le long terme.

Pour une prise en charge réussie de la bléharite et du dysfonctionnement des glandes sébacées de la paupière (dysfonctionnement des glandes de Meibomius), **il est donc recommandé d'inclure l'utilisation du masque pour les yeux POSIFORLID® 2 fois par jour à votre vie quotidienne.**

7. EFFETS INDÉSIRABLES POTENTIELS

Dans la mesure de nos connaissances, aucun effet indésirable n'est à déplorer. Toutefois, si vous pensez que vous ne supportez pas l'utilisa-tion du masque pour les yeux POSIFORLID® ou bien que vos symptômes se sont aggravés au bout de quelques jours ? Dans ce cas, veuillez contacter votre médecin.

En cas d'effets indésirables, consultez votre médecin et/ou votre pharmacien et signalez-les au fabricant et à votre autorité locale compétente.

8. COMMENT CONSERVER LE MASQUE POUR LES YEUX POSIFORLID® ?

Gardez le masque pour les yeux POSIFORLID® hors de la vue et de la portée des enfants.

Conservez le masque propre et à l'état liquide (souple).

Conservez-le à température ambiante dans du papier absorbant propre et dans sa boîte d'origine ou dans un placard.

9. QUAND REMPLACER LE MASQUE ?

Ne pas utiliser le masque après la date de péremption 📅[ⓘ] ou après 90 cycles. L'effet du masque diminue alors. Une température correcte est nécessaire pour un traitement efficace des symptômes.

Si le masque dégage moins de chaleur, vous devez le remplacer par un nouveau masque. Bien que le masque tolère normalement 90 cycles d'ébullition, il est de votre responsabilité de vérifier si le masque est toujours conforme. Si vous hésitez, ne l'utilisez pas. Faites bouillir le masque, laissez-le refroidir à température ambiante et contactez le service client pour obtenir de l'aide.

10. COMMENT ÉLIMINER LE MASQUE ?

Jetez ce dispositif médical avec les ordures ménagères conformément à votre législation nationale. Cette mesure contribuera à protéger l'environnement.

11. CONTENU DE LA BOÎTE ET AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le masque pour les yeux POSIFORLID® est un masque en gel, qui se compose de deux disques métalliques, de PVC sans phthalates et d'une solution saline dans de l'eau (acétate de sodium). Il ne contient pas de latex, ni de silicone.

Selon le conditionnement acheté, la boîte contient un ou deux masques POSIFORLID® pour les yeux emballés individuellement. Chaque masque peut être utilisé environ 90 fois.

Date de mise à jour des informations :

2021-05

Votre avis sur notre produit est important pour nous ! Nous serions ravis de recevoir vos remarques par courrier ou par e-mail.

<p>NL[ⓘ]</p> <p>Gebruiksaanwijzing: informatie voor de gebruiker</p> <div> <ul style="list-style-type: none">Lees voordat u dit hulpmiddel gaat gebruiken de gehele gebruiksaanwijzing zorgvuldig. Deze bevat belangrijke informatie voor u. Bewaar deze gebruiksaanwijzing. Misschien heeft u deze later weer nodig. Neem contact op met uw arts of apotheker als u meer informatie of advies nodig heeft.</div>
<p>POSIFORLID® Oogmasker</p>
<p>1. WAARVOOR WORDT HET POSIFORLID® OOGMASKER GEBRUIKT?</p> <p>Het POSIFORLID® Oogmasker is een medisch hulpmiddel voor thuis-gebruik bij oogproblemen veroorzaakt door blefaritis (ooglidrandont-steking), MGD (disfunctionerende kliertjes van Meibom), hordeolum (strontje) en chalazion (talgklierzwelling, gerstekorrel, hage). </p> <p>Blefaritis en Meibomklierdisfunctie zijn veel voorkomende aandoeningen en veroorzaken vaak oogirritatie en ongemak. Deze kunnen zich bij mensen van alle leeftijden, etnische achtergronden en geslachten voordoen. Het percentage van de bevolking dat er last heeft van heeft varieert wereldwijd sterk en ligt tussen 5% en 50%.</p>

De aandoeningen komen vaker voor naarmate de leeftijd toeneemt.

Het zelf warmende oogmasker geeft snelle en langdurige verlichting bij klachten ten gevolge van een instabiele traanfilm zoals droge, ver-moeide of branderige ogen of overvloedig tranende ogen.

Werking van het POSIFORLID® Oogmasker:

De warmte van de gel in het masker verwarmt de vochtige wattenschijf-jes en produceert zo een subtiel vochtige warmte die zich gelijkmatig rondom de ogen verspreidt.

De vochtige warmte:

- opent de verstopte afvoergangen van de klieren van Meibom door hard worden talg (secretie) te verzachten, waardoor deze gemakkelijker kan worden verwijderd door de oogleden voorzichtig te masseren. Schone en open afvoergangen zorgen voor een goede doorgang van lipiden naar het oog, waardoor tranen minder snel verdampen en de traanfilm stabieler wordt.
- verzacht korstjes op de wimperrand, zodat de korstjes gemakkelijker kunnen worden verwijderd en minder verlies van wimpers optreedt.
- Warmte verbetert de bloetoevoer naar de ogen en versnelt daarmee het genezingsproces van hordeolum (strontje) en chalazion (talgklier-zwelling, gerstekorrel, hage).

Symptomen van droge ogen kunnen zijn:

- Geïrriteerde, droge, vermoeide of rode ogen
- Brandende, tranende ogen
- Korrelig gevoel in de ogen, overgevoeligheid voor licht
- Wisselend gezichtsvermogen of wazig zicht (na een aantal keer knippenen wordt het zicht tijdelijk beter)

Gebruik het POSIFORLID® Oogmasker alleen voor de hierboven beschreven indicaties.

2. GEBRUIK EN ONDERHOUD VAN HET POSIFORLID® OOGMASKER

Gebruik het POSIFORLID® Oogmasker altijd exact zoals hieronder beschreven, tenzij uw arts anders heeft geadviseerd.

- Het oogmasker is gebruiksklaar als de onbuigzame vloeibaar is. Als de inhoud van het masker nog hard en onbuigzaam is, zoals ijs, volg dan eerst de instructies voor het koken en gebruiksklaar maken op.
- Gebruik voor iedere behandeling nieuwe en schone wattenschijfjes (niet bijgesloten).

Voordat u het oogmasker gaat gebruiken

- Zorg dat u voordat u het stappenplan onder punt 3 gaat uitvoeren de volgende handelingen heeft uitgevoerd:
- Verwijder de folie en gooi deze in een afvalbak. Reinig als de folie per ongeluk is beschadigd het masker zorgvuldig volgens de instructies.
 - Was uw handen met water en zeep voor ieder gebruik.
 - Verwijder eventuele contactlenzen en oogmake-up.
 - Gebruik geen make-up, crèmes of lotions of oogdruppels terwijl u het masker draagt. Breng deze zo nodig na gebruik aan.

3. STAPPENPLAN VOOR GEBRUIK

- Controleer het masker vóór ieder gebruik op eventuele beschadigingen of tekenen van lekkage. Gebruik het masker niet als het beschadigd is. Zorg voor voldoende verlichting en gebruik een bril als u die nodig heeft. Het oranje gelpack moet vloeibaar (zacht en flexibel) zijn. Volg als het masker hard en onbuigzaam is, zoals ijs, de instructies voor het koken en klaar maken voor gebruik op.

- Bevochtig twee wattenschijfjes met leidingwater. Schuif aan iedere kant een vochtig wattenschijfje door de openingen in het oogmasker, precies voor de ovale vensters. Sluit de drukknoop van het masker. Gebruik het masker niet zonder wattenschijfjes, omdat de temperatuur dan te hoog wordt en brandwonden kunnen ontstaan.

- Klik de metalen schijfjes in beide oogcompartimenten van het masker. Houd ieder schijfje met twee handen vast en 'buijg' dit tot u een klik hoort. De oranje vloeistof krijgt een vaste vorm en wordt warm. Kneed de gel om een gelijkmatige tempera-tuur te krijgen en het oogmasker soepeler en flexibeler te maken. Het vochtige masker werkt minimaal 5 minuten bij een temperatuur van 45° C.

- Controleer aan de binnenkant van de pols of de temperatuur comfortabel aanvoelt voor uw huid.

- Plaats het oogmasker met de wattenschijfjes voor uw ogen en trek het bandje over uw hoofd. Pas het bandje aan tot het comfortabel aanvoelt. Vermijd druk op uw ogen. Geniet 5 – 7 minuten van de warmte van uw oogmasker.

- Plaats het oogmasker met de wattenschijfjes voor uw ogen en trek het bandje over uw hoofd. Pas het bandje aan tot het comfortabel aanvoelt. Vermijd druk op uw ogen. Geniet 5 – 7 minuten van de warmte van uw oogmasker.

- Het reinigen van de oogleden is een belangrijke stap. Verwijder de wattenschijfjes uit het oogmasker en gebruik ze om de wimperranden als volgt te masseren en te reinigen:

Masseer 5 tot 10 keer het bovenste ooglid van boven naar onder. Masseer vervolgens 5 tot 10 keer het onderste ooglid van onder naar boven. Reinig ten slotte de randen van de oogleden met nieuwe vochtige wattenschijfjes. Gooi de wattenschijfjes na gebruik weg.

Gebruik in geval van een chalazion (talgklierzwelling, gerstekorrel, hage) het masker 4-5 keer per dag. Als gevolg van de warmte wordt de afscheiding van de klier van Meibom vloeibaarder. U kunt de klier helpen zich te legen door met een schone vinger het gebied rondom zachtjes te masseren. Knijp niet in een chalazion, maar masseer deze naar het oog toe, zodat de verdunde afscheiding in kleine druppeltjes uit de verstopte klier van Meibom komt. Hierdoor zal de gerstekorrel geleidelijk verdwijnen.

Gebruik **bij een hordeolum** (strontje) het masker 4-5 keer per dag om de rijping te versnellen. Een hordeolum hoeft u niet te masseren. Probeer een hordeolum niet uit te knippen. Als u dit wel doet, kan de infectie zich naar uw ooglid verspreiden.

De symptomen zullen verdwijnen als het puistje knapt. Er kan echter een klein bultje achterblijven, maar dit is niet meer pijnlijk. Dit zal vervolgens tot rust komen en worden ingekapseld. Het kan dan een chalazion worden.

Uitkoken na gebruik

- Verwijder het hoesje en de elastische hoofdband en gooi de wattenschijfjes weg. Haal het gelpack uit het masker en leg het in een schone pan met water (ongeveer 2 liter). Verhit het water en zet zodra het water kookt het vuur laag en laat 10 minuten sudderen tot alle kristallen zijn opgelost en de inhoud van het oranje gel-pack weer volledig vloeibaar is. Gebruik een schuimspaan of een knijper om het masker in het water te plaatsen en het na het uitkoken weer uit de pan te verwijderen. Gebruik geen vork of mes, aangezien dit het masker zal beschadigen. Vergeet niet een kookwekker in te stellen.

Na het uitkoken

- Leg het masker op een schoon vel keukenpapier en laat het 30 minuten afkoelen.

Het hoesje schoonmaken

- Kook het hoesje niet samen met het gelpack en doe het niet in de vaatwasser, omdat hierdoor het materiaal verhardt. Verwijder de elastische hoofd-band als u denkt dat deze niet gewassen hoeft te worden. Reinig het hoesje gedurende 30 seconden met een schone, natte doek en zeep.

Spoel ter voorkoming van allergische reacties het hoesje goed af met warm kraanwater om eventuele resten schoonmaakmiddel te verwijderen. Laat het een poosje aan de lucht drogen, maar niet zo lang dat het vuil kan worden door stof of voedsel. Droog na een paar uur alle onderdelen verder af met schoon keukenpapier en controleer of het hoesje er schoon uitziet.

Bewaren na gebruik

- Zet het masker weer in elkaar en bewaar het op een schoon vel keukenpapier in de verpakking samen met de gebruiksaanwijzing. Controleer of alle onderdelen droog zijn om schimmel of roest te voorkomen.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

- Gebruik het masker niet direct na het uitkoken. Het masker is dan nog veel te warm en zou brandwonden kunnen veroorzaken op de huid of het oogoppervlak. Wacht minstens een half uur tot het masker voldoende is afgekoeld tot kamertemperatuur.
- Verwarm het oogmasker niet in de magnetron of direct op een hittebron. Bij direct contact met een heet oppervlak zal het masker beschadigd raken.
- Zet als u tijdens het koken de keuken moet verlaten de hittebron uit om droogkoken te voorkomen.
- Laat kinderen niet zonder toezicht achter tijdens het koken.
- Haal het masker niet met blote handen uit het water. Het masker is te heet en kan brandwonden veroorzaken.
- Stop als de warmte niet comfortabel aanvoelt op de huid het gebruik en wacht een aantal minuten tot het masker is afgekoeld en prettig aanvoelt op de huid. Controleer regelmatig de huid onder het masker. Deze mag niet rood worden.
- Ga voorzichtigheid te werk bij gebruik bij kinderen en ouderen om brandwonden te voorkomen. Houd altijd toezicht op kinderen tijdens gebruik van het masker en controleer regelmatig hoe de huid op de warmte reageert.
- U mag het masker in de koelkast koelen, maar stop het niet in de vriezer. Dit kan het masker beschadigen.
- Gebruik het POSIFORLID® Oogmasker niet als u merkt dat het lekt of beschadigd is. Was als per ongeluk gel uit het masker op uw huid komt deze zorgvuldig met water en zeep af. Raadpleeg bij aanhoudende irritatie of bij mondcontact met kinderen een arts.
- Hoewel de ingrediënten van het masker foodgrade zijn, is het masker niet bedoeld om op te eten. Het is uitsluitend bedoeld voor uitwendig gebruik op onbeschadigde huid.
- Knip of open het masker niet. Ga niet op het masker zitten of liggen. Hierdoor kan het breken of gaan lekken.
- Gebruik het masker niet als u weet dat u overgevoelig bent voor één van de ingrediënten van het masker.
- Hergebruik om hygiënische redenen geen wattenschijfjes en deel het gebruik van het masker niet met anderen.
- Kook het masker niet samen met voedsel uit en voorkom direct contact met boter of olieachtige substanties, omdat het PVC hier-door hard en onbuigzaam kan worden en daardoor minder prettig aanvoelt.
- Als u geen tijd heeft om het masker direct na gebruik uit te koken, kunt u dit gerust ook wat later doen. Neem in dat geval wel het hoesje af met een schoon vochtig doekje, om te voorkomen dat vuil of huidvet indroogt. Kook het masker binnen 24 uur. Als u het te lang in harde toestand bewaart, kan het masker warmer worden en kunnen de luchtbellen iets groter worden.

4. WANNEER MOET U GEEN POSIFORLID® OOGMASKER GEBRUIKEN EN WANNEER MOET U EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?

Gebruik het POSIFORLID® Oogmasker uitsluitend in de beschreven situaties.

Oefen bij glaucoom niet te veel druk uit op de ogen. Stel de elastische sluiting niet te strak af of zet het masker op uw ogen zonder de elasti-sche sluiting te gebruiken.

Heeft u de afgelopen maand een **staar- of glaucoomoperatie** onder-gaan? Ga dan voorzichtig te werk bij het masseren van de bovenste oog-leden. Raadpleeg uw oogarts voordat u het POSIFORLID® Oogmasker gebruikt.

- Uitsluitend voor uitwendig gebruik op een onbeschadigde huid. Niet gebruiken op geïrriteerde, jeukende, gezwollen of rode huid, op open wonden of na een oog(lid)operatie.

- Vochtige hitte kan bepaalde vormen van **eczem of rosacea** verer-geren. Raadpleeg uw arts als u toestand verslechtert.
- Raadpleeg bij dermatologische aandoeningen altijd een arts voordat u het masker gaat gebruiken.
- Te gebruiken door één gebruiker, niet opnieuw gebruiken met meer-dere gebruikers.

Wor den uw klachten na een paar dagen erger? Raadpleeg uw huisarts.

5. ALS HET MASKER NIET NAAR VERWACHTING WERKT

Wij geven u graag een aantal tips in het geval het masker niet werkt zoals verwacht.

Als het masker hard is bij het voor de eerste keer openen van de verpakking.

Uw POSIFORLID® Oogmasker kan al hard aanvoelen voordat het is geac-tiveerd. Maakt u zich geen zorgen, dit is normaal. Hoogstwaarschijnlijk komt dit door ruw transport. In dit geval kunt u het masker als volgt gereed maken voor gebruik:

- Haal het oogmasker uit het hoesje door dit te openen met de druk-knoop en kook het oogmasker 10 minuten.
- Zet het vuur uit en verwijder het voorzichtig.
- Laat afkoelen tot kamertemperatuur.

Het oogmasker is nu zacht en gereed om te worden geactiveerd!

Uw masker wordt hard zonder dat u de metalen schijfjes heeft geklikt

Als uw masker zich na het koken zelf activeert, kunt u het een aantal minuten of langer koken om zeker te zijn dat alle kristallen in het gelpack zijn opgelost. Als dit niet helpt, kan het zelf activeren worden veroorzaakt door een klein gaatje. Gebruik in dat geval het masker niet en neem contact op met het verkooppunt om een vervangend product te vragen.

Als de luchtbellen in uw masker steeds groter worden

Het gelpack heeft wat lucht nodig om goed te kunnen werken. Een luchtbel zo groot als de metalen schijf is volkomen normaal. Als de luchtbellen echter snel groter worden, kan dit duiden op een lek. Gebruik in dat geval het masker niet, maar neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Als het masker niet warm wordt

Als u het masker voor de eerste keer gebruikt, kan het nodig zijn de metalen schijfjes meerdere malen te laten klikken. Stop als het masker nog steeds niet wordt geactiveerd nadat u aan iedere kant ca. 20 keer heeft geklikt met het buigen van de metalen schijfjes en leg het masker 30 minuten in de koelkast (niet in de vriezer). Klik vervolgens een paar keer aan iedere kant en kook het masker gedu-rende 10 minuten.

Heel belangrijk: **probeer de schijfjes pas de volgende dag opnieuw te klikken**. In de meeste gevallen wordt het masker de vol-gende dag wel geactiveerd.

Als het masker niet warm genoeg aanvoelt

De omgevingtemperatuur beïnvloedt de warmte van het masker. Heeft u POSIFORLID® Oogmasker op een koude ondergrond geleg en? In dat geval kunt u, voordat u het masker activeert, proberen het masker onder warm stromend water (+/- 50°C.) te verwarmen tot kamertem-peratuur.

Als de temperatuur van het masker zelfs bij gebruik onder de juiste tem-peratuuromstandigheden te laag aanvoelt, neem dan contact op met uw lokale verkooppunt om een vervangend product te vragen.

Als het masker te warm voelt voor uw huid

Als het masker te warm aanvoelt voor de gevoelige huid rondom de ogen, wacht dan een paar minuten na activering tot het masker iets is afgekoeld en de warmte wel prettig aanvoelt op de huid.

Als het masker er gesmolten uitziet, beschadigd is of lekt

Gebruik het POSIFORLID® Oogmasker niet als u merkt dat het oogmas-ker lekt of beschadigd is, of er gesmolten uitziet.

Als de kleur van het masker is veranderd

Maakt u zich geen zorgen als de kleur van het masker is veranderd of zelfs helemaal is vervaagd. Dit komt vooral voor bij maskers die langere tijd hard bewaard zijn. Na koken zal het masker weer de oorspronkelijke oranje kler terugkrijgen.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar www.ursapharm.com.

6. HOE LANG MOET POSIFORLID® OOGMASKER WORDEN GEBRUIKT?

Het is belangrijk dat u zich realiseert dat blefaritis en disfunctie van de talgklieren in het ooglid (Meibomklierdisfunctie) chronische aandoenin-gen zijn die iedere dag aandacht vereisen. Daarom zal het POSIFORLID® Oogmasker ook langdurig moeten worden gebruikt.

Voor een succesvolle behandeling van blefaritis en een disfunctie van de talgklieren in het ooglid (Meibomklierdisfunctie) **wordt aanbevolen het gebruik van het POSIFORLID® Oogmasker tweemaal per dag in uw dagelijkse bezigheden in te passen.**

7. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Neem als u denkt dat u een bijwerking heeft gehad of als uw sympto-men na enkele dagen erger worden contact op met uw arts.

Raadpleeg in geval van onvoorziene bijwerkingen uw arts en/of apo-theker en meld deze bijwerkingen aan de fabrikant en uw plaatselijk bevoegde autoriteit.

8. HET POSIFORLID® OOGMASKER BEWAREN

Houd het POSIFORLID® Oogmasker buiten het zicht en bereik van kinderen.

Bewaar het masker schoon en in vloeibare (zachte) toestand. Bewaar het bij kamertemperatuur op een schoon velletje keukenpapier in de originele verpakking of in een kast.

9. WANNEER MOET HET MASKER WORDEN VERVANGEN?

Gebruik het masker niet na de uiterste houdbaarheidsdatum 📅[ⓘ] of na 90 keer gebruik. Het effect van het masker neemt dan af. Voor een effec-tieve behandeling van de symptomen is de juiste temperatuur nodig.

Vervang het masker door een nieuw exemplaar als het minder warmte afgeeft. Hoewel het masker normaal gesproken 90 kookcycli verdraagt, is het uw verantwoordelijkheid om te controleren of het masker er nog goed uitziet. Gebruik het masker niet als u het niet vertrouwt. Kook het masker, laat het afkoelen tot kamertemperatuur en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

10. HOE HET MASKER WEG TE GOOIEN