



## Návod k použití

**Prosím přečtete si následující informace pozorně, protože Vám pomohou VitA POS® správně používat.**

## VitA POS®

### Retinol palmitát

**Ke zlepšení slzného filmu a na ochranu povrchu oka.**

**Oční mast obsahující vitamin A bez konzervačních látek.**

### Co je to VitA POS®?

VitA POS® je sterilní oční mast obsahující vitamin A k očnímu použití.

### Složení:

1 g masti obsahuje 250 mezinárodních jednotek retinol palmitátu (vitamin A), tekutý parafín, lehký tekutý parafín, tuk z ovčí vlny a jemnou bílou vazelinu.

Jedna tuba obsahuje 5 g oční masti.

### K čemu se VitA POS® používá?

VitA POS® zlepšuje slzný film a chrání povrch oka.

VitA POS® je jemná a vláčná oční mast, která dobře ulpívá na povrchu oka. Vitamin A je přirozenou složkou slzného filmu - to přispívá k tomu, že je mast dobře tolerována a dobře se spojuje s existujícím slzným filmem. Tím se zmírní pocit pálení, suchosti nebo únavy očí.

Oční víčka tak mohou snadno klouzat po rohovce a spojivce.



### Kdy se VitA POS® používá?

Vlivem klimatizace, např. v autě nebo v letadle, při větru, chladu, silnějším slunečním záření, špatném ovzduší nebo v kouři z cigaret dochází často k pálení nebo svědění očí s pocitem sucha anebo cizího tělesa v oku.

Obtíže se mohou též objevit při soustředěném nazírání, např. při delší práci před obrazovkou počítače, při sledování televize anebo při řízení auta v noci. Riziko vzniku obtíží bývá zvýšeno při nošení kontaktních čoček.

VitA POS® zmírňuje tyto příznaky a vytváří na očích přímý, dlouhodobě ulpívající ochranný film. Jedná se o mast, a proto při jejím použití může docházet k mírnému omezení vidění. Z tohoto důvodu bývá vhodné používat VitA POS® před spaním. Pomocí VitA POS® lze zabránit obtížím při prvním ranním otevření očí.

### Jak se VitA POS® používá?

Oční masti se používají tak, aby se zabránilo kontaktu špičky tuby s okem nebo pokožkou (☹).

VitA POS® použijte pouze tehdy, je-li ochranný štítek na krabičce před prvním použitím neporušený.

Odšroubujte uzávěr tuby.



Zakloňte hlavu zlehka dozadu a jedním prstem jemně odtáhněte spodní víčko.



Druhou rukou držte tubu v přímé poloze nad okem. Jemným stlačením tuby vpravte jeden proužek masti do prostoru vzniklého mezi okem a spodním očním víčkem.



Pomalou zavřete oční víčko, následně běžně mrkněte.

Tubu po použití pečlivě uzavřete.

### Jaké další zásady se musí dodržovat při používání?

Když budete VitA POS® používat během dne, nevyhnete se tomu, že Vaše vidění bude z důvodu konzistence masti omezené. Neměl/a byste řídit auto, aktivně se účastnit silničního provozu, obsluhovat stroje nebo vykonávat práci, při které by omezené vidění mohlo být rizikové.

VitA POS® by se neměl používat ve stejný čas s jinými očními přípravky. Při souběžném použití s jinými očními přípravky použijte VitA POS® nejdříve 30 minut po použití jiného očního přípravku.

Prosím vytlačujte mast jemným tlakem, tubu nekrčte a nekroutěte.



VitA POS® mohou podle dostupných poznatků používat děti, těhotné a kojící ženy.

Obsah tuby přípravku VitA POS® by měla používat pouze jedna a ta samá osoba.

Ve velmi vzácných případech byly hlášeny reakce z precitlivlosti (například zčervenání, pálení či svědění očí nebo nadměrné slzení), které se zlepšily bezprostředně po ukončení používání přípravku VitA POS®.

### Jak často a jak dlouho se má VitA POS® používat?

Frekvence používání závisí na Vašich individuálních potížích a návycích.

VitA POS® může být používán jako doplnění zvlhčujících očních kapek, potom je vhodné ho používat jednou denně před spaním. Při výrazném pocitu suchosti v oku se obvykle VitA POS® používá třikrát denně.

Jestliže máte pocit, že byste měl/a VitA POS® používat častěji, zeptejte se na radu svého očního lékaře.

Doba délky používání přípravku VitA POS® není nijak omezena.

### Kdy byste VitA POS® neměl/a používat?

VitA POS® byste neměl/a používat v případě precitlivlosti na některou z jeho složek.

VitA POS® by neměl být aplikován při nasazených kontaktních čočkách.

Protože nejsou k dispozici patřičné klinické studie, mast VitA POS® by neměla být používána přímo po operačních zákrocích na oku nebo po akutních poraněních oka.

### Jaké zásady se při skladování přípravku VitA POS® musí dodržovat?

Uchovávejte při teplotě do 25 °C (☺<sup>25 °C</sup>).

Po prvním otevření použitelné 6 měsíců.

VitA POS® se nesmí používat po uplynutí doby použitelnosti (☹).

VitA POS® uchovávejte mimo dosah dětí.

### Datum poslední revize textu:

Březen 2021

### Výrobce (☑):

URSAPHARM Arzneimittel GmbH  
Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken, Německo

### Distributor:

URSAPHARM spol. s r.o.  
Kubánské náměstí 1391/11  
100 00 Praha 10, Česká republika  
Tel.: +420 295 560 468  
e-mail: info@ursapharm.cz  
www.ursapharm.cz



0344



zdravotnický prostředek



## Návod na použitie

**Prosím, prečítajte si nasledujúce informácie pozorne, pretože Vám pomôžu správne používať VitA POS®.**

## VitA POS®

Retinol palmitát

**Na zlepšenie slzného filmu a ochranu očného povrchu.**

**Očná masť obsahujúca vitamín A bez konzervačných látok.**

### Čo je VitA POS®?

VitA POS® je sterilná očná masť obsahujúca vitamín A na očné použitie.

### Zloženie:

1 g masti obsahuje 250 medzinárodných jednotiek retinolu palmitátu (vitamínu A), tekutý parafín, ľahký tekutý parafín, vosk z ovčej vlny a biely vazelin.

Jedna tuba obsahuje 5 g očnej masti.

### Na čo sa používa VitA POS®?

VitA POS® zlepšuje slzný film a ochraňuje očný povrch.

VitA POS® je obzvlášť jemná a vláčna očná masť, ktorá sa dobre rozotiera po očnom povrchu.

Vitamín A je prirodzenou zložkou slzného filmu, ktorá podporuje znášalivosť očnej masti a stará sa o to, aby sa masť dobre zmiešala so slzami. Tým sa zmierni pocit pálenia, vysušenia alebo unavenosti očí. Očné viečka sa bez problémov kľúžu po rohovke a spojovke.

### Kedy sa používa VitA POS®?

Vplyvom klimatických zariadení, napr. v aute alebo lietadle, pri vetre, chlade, silnejšom slnečnom žiarení, zlom ovzduší alebo cigaretovom dyme dochádza často k páleniu alebo svrbeniu očí s pocitom sucha alebo prítomnosti cudzích teliesok.

Ťažkosti sa môžu taktiež objaviť pri sústredenom pozieraní, napr. pri dlhšej práci pred obrazovkou počítača, sledovaní televízie alebo nočnom šoférovaní. Riziko vzniku ťažkostí sa okrem toho zvyšuje pri nosení kontaktných šošoviek.

VitA POS® zmiernuje tieto príznaky a vytvára na očiach príjemný, dlhodobý a udržujúci ochranný film. Konzistencia masti spôsobuje mierne obmedzenie videnia, a preto je najlepšie používať VitA POS® pred spaním. Použitím VitA POSu® zabránite možným ťažkostiam pri prvom rannom otvorení očí.

### Ako sa používa VitA POS®?

Očné masť sa používajú tak, aby sa zabránilo kontaktu hrotu tuby s okom alebo pokožkou (☹).

VitA POS® používajte len, ak je ochranná nálepka na krabicike pred prvým otvorením nepoškodená.

Odskrutkujte uzáver tuby.



Zakloňte hlavu dozadu a opatrne odtiahnite spodné viečko použitím prsta jednej ruky.



Druhou rukou držte tubu vo zvislej polohe nad okom. Aplikujte jeden prúžok očnej masti do medzery medzi okom a očným viečkom jemným stlačením tuby.



Zatvorte jemne oko, a potom normálne zmurknite.

Nasadte uzáver naspäť na tubu.

### Aké ďalšie zásady sa musia dodržiavať pri používaní?

Ak použijete VitA POS® počas dňa nevyhnete sa tomu, že vaše videnie bude z dôvodu konzistencie masti obmedzené. Neodporúča sa šoférovať, aktívne sa zúčastňovať cestnej premávky, obsluhovať stroje, alebo vykonávať iné rizikové práce.

VitA POS® sa nesmie používať súčasne s inými očnými prípravkami. V takýchto prípadoch používajte VitA POS® po 30-tich minútach po použití iného očného prípravku.

Vytlačajte prosím masť jemným stláčaním, tubu nekrčte a neskrúčajte.

VitA POS® môžu podľa dostupných poznatkov používať deti, tehotné a dojčiacie ženy.

Obsahom tuby VitA POSu® sa má liečiť iba jedna osoba.

Vo veľmi zriedkavých prípadoch boli hlásené reakcie z precitlivenosti, ako je začervenanie, pálenie, svrbenie očí alebo nadmerné slzenie, ktoré sa zlepšili bezprostredne po vysadení liečby s Vita- POSom®.

### Ako často a ako dlho sa používa VitA POS®?

Frekvencia používania závisí od Vašich individuálnych ťažkostí a životných podmienok. VitA POS® môže používanie ďalších zvlhčujúcich očných kvapiek doplniť, potom je vhodné ho používať raz denne pred spaním. Pri výraznom pociťovaní suchosti v oku sa VitA POS® používa zvyčajne 3-krát denne do každého oka. Ak máte pocit, že by ste mal/a VitA POS® používať častejšie, opýtajte sa na radu svojho očného lekára. Neexistuje žiadne obmedzenie, čo sa týka dĺžky používania.

### Kedy sa nesmie používať VitA POS®?

VitA POS® by ste nemal/a používať, ak je známa nejaká precitlivenosť voči jednej z jej zložiek. VitA POS® sa nesmie aplikovať počas nosenia kontaktných šošoviek. Nakoľko nie sú k dispozícii patričné klinické štúdie, masť VitA POS® nemôže byť použitá po operačných zákrokoch na oku alebo po poraneniach oka.

### Aké pokyny sa musia dodržiavať pri uchovávaní VitA POSu®?

Uchovávajte pri teplote do 25 °C (☺<sup>25 °C</sup>).

Po prvom otvorení použiteľné 6 mesiacov.

VitA POS® sa nesmie používať po uplynutí doby použiteľnosti (☞).

Uchovávajte VitA POS® mimo dosahu detí.

### Dátum poslednej revízie textu:

Marec 2021

### Výrobca (☛):

URSAPHARM Arzneimittel GmbH

Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken, Nemecko

### Distribútor:

URSAPHARM spol. s r.o.

Kubánské náměstí 1391/11

100 00 Praha 10, Česká republika

Tel.: +420 295 560 468

e-mail: info@ursapharm.cz

www.ursapharm.sk

CE 0344

STERILE A

zdravotnícka pomôcka

URSAPHARM